

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ.

Всемирный день Здоровья отмечается ежегодно 7 апреля. Это глобальная кампания, которая направлена на привлечение внимания каждого жителя нашей планеты к проблемам здоровья и здравоохранения, с целью проведения совместных действий для защиты здоровья.

В нашем детском саду забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. День начался с утренней зарядки, которая помогла, детям взбодрится и поднять настроение.

После завтрака ребята отправились в страну Здоровья. Во всех группах воспитатели провели познавательные беседы: «Полезная и вредная пища», «Здоровье – главная ценность человеческой жизни», «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» «Витамины в жизни человека» и др., а после во 2 младшей и средней группах прошли спортивные мероприятия «В здоровом теле - здоровый дух».

Так же в группах проводились дидактические игры: «Одень куклу на прогулку», «Угадай вид спорта» и др., сюжетно-ролевые игры: «Больница», «На приеме у врача».

Все дети получили заряд бодрости, энергии и полезной информации. ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ – это очередной повод создать у детей радостное, положительно окрашенное эмоциональное настроение.







