

Аналитическая справка о проведении Дня здоровья в МДОУ «Ряжский детский сад № 5» 07.04.2022 г.

Ежегодно 7 апреля проходит Всемирный день здоровья, основанный Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ). Обратить внимание людей на заботу о здоровье, привлечь внимание к здоровому образу жизни – основная задача этого дня.

7 апреля 2022 года в МДОУ «Ряжский детский сад № 5» проводился «День здоровья». Для проведения «Дня Здоровья» разработан план проведения тематического дня, включающий в себя работу с воспитанниками.

Цель: формировать у детей привычку и потребность в здоровом образе жизни, создавать у детей устойчивую положительную мотивацию к сохранению и укреплению собственного здоровья, через формирование у них двигательных навыков, знаний и ценностей здорового образа жизни.
Задачи:

1. Приобщать детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту.
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей.
3. Воспитывать любовь к занятиям физической культурой.



В этот день мы провели различные мероприятия, направленные на оздоровление дошкольников. Говорили с ребятами о личной гигиене, о гигиене питания, о пользе витаминов, которые содержатся во фруктах и овощах. Дети узнали о целебных свойствах ромашки лекарственной, о пользе занятий физической культурой и спортом.





Для более успешного закрепления знаний о здоровом образе жизни беседы и образовательная деятельность проводились в игровой форме. Дети много узнали о важности движения и роли физических упражнений для детского организма при выполнении утренней гимнастики, спортивных и подвижных игр, физкультминуток. Во время спортивных развлечений дети соревновались в командных состязаниях на силу и выносливость, быстроту

и координацию движений, развивая основные двигательные действия и волевые качества.

Во время спортивных эстафет дети показали свои умения и навыки в прыгучести, ловкости, быстроте выполнения физических упражнений. Все участники получили массу положительных эмоций и радостное настроение от совместной игры.







Так стало доброй традицией нашего детского сада проводить «День здоровья», ведь забота о воспитании здорового ребенка является приоритетной в работе нашего дошкольного учреждения, что оказывает положительное влияние на взаимоотношения детского сада и семьи по сохранению и укреплению здоровья детей, их физического и психического благополучия.