

Фотоотчет
«День Здоровья»
в средней группе.



7 апреля в средней группе проходил день здоровья.

Очень важным на сегодняшний день является формирование у детей дошкольного возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

Цель: закрепить знания детей о том, как сохранить и укрепить здоровье.

Задачи: закрепить знание детей о понятии «здоровье»; закрепить правила с детьми, как сохранить своё здоровья; сформировать заботу к собственному организму, самочувствию, настроению, связанному с состоянием здоровья; развиваем ловкость, быстроту, координацию движения; воспитываем бережное отношение к собственному организму.

С целью вовлечению детей в активную деятельность по укреплению и сохранению здоровья утром в группе с детьми побеседовали на тему: «Что такое здоровье», была проведена утренняя гимнастика.

Утренняя гимнастика, помогает отойти от сна, приобрести бодрость, хорошее рабочее настроение. Все дети на вопрос, почему нужно делать гимнастику, отвечают: «Чтобы быть сильным, здоровым и не болеть»!

В ходе мероприятий продолжали знакомить детей с зимними и летними видами спорта, вместе с ребятами обсудили, какие привычки разрушают здоровье человека, а какие привычки полезные, что значит - быть здоровым.

С целью снятия напряжения и развития мелкой моторики пальцев использовали пальчиковые игры, дыхательные гимнастики.

Заучивание пословиц и поговорок о здоровье способствуют развитию памяти и закреплению знаний о здоровье. Дети с огромным интересом посмотрели мультфильм «Мойдодыр» по произведению К. Чуковского.

Полученные навыки и умения дети будут применять в повседневной жизни.







