

## Корь и меры профилактики!

Корь - это острая вирусная инфекция, главными симптомами которой являются катаральные явления и специфическая сыпь.

В отсутствие вакцинации ею переболели практически все дети раннего возраста.

Источником инфекции является больной человек, который выделяет вирус при чихании, кашле, с капельками слюны.

Первые признаки заболевания появляются на 8-12 день после заражения и характеризуются лихорадкой, недомоганием, насморком, кашлем, воспалением конъюнктив. На 2-й день болезни на слизистой щёк, в области моляров, появляются белёдые пятна с красной каемкой. Затем, обычно на 13-14 день, за ушами и на щеках появляется сыпь, которая быстро распространяется на все лицо и шею. На второй день она появляется на теле, а на третий - на руках и ногах. В период высыпания температура достигает более высоких цифр, нарастает интоксикация, усиливается насморк, кашель, светобоязнь, ухудшается сон. В течение 3-4 последующих дней сыпь исчезает в той же последовательности, как и появлялась. Смертельные случаи кори обусловлены ее осложнениями, которым более подвержены дети до 5 лет и взрослые после 20 лет. Самые тяжелые осложнения – это энцефалит, слепота, сильная диарея и обезвоживание, пневмония.

Особенно тяжело протекает корь у детей с нарушениями иммунной системы у ослабленных детей, а также у детей на втором году жизни. На первом году жизни большая часть детей защищена от заболевания, поскольку в их крови содержатся материнские антитела.

Перенесенная корь оставляет после себя пожизненный иммунитет (невосприимчивость) к повторному заражению

Единственной мерой эффективной длительной защиты ребёнка от кори является вакцинация. Знайте, что специфических лекарственных средств лечения кори нет, и поэтому только прививка сможет защитить Вашего ребенка от этой инфекции.

В России, как и во всех странах, прививка против кори проводят детям 2 раза: на втором году жизни (с 12 месячного возраста), т.е. в тот срок, когда ребёнок утрачивает защитные антитела, полученные от матери и в

шестилетнем возрасте – перед поступлением в школу. Дети от 1-18 лет и взрослые до 35 лет, не болевшие, привитые однократно, не имеющие сведения о прививках против кори, а также взрослые 36-55 лет, относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках, должны быть привиты против кори.

Коревую вакцину можно использовать и для экстренной профилактики кори в случае контакта не болевшего и не привитого ребёнка с больным корью. Надо знать, что защитный эффект при этом проявится только в том случае, когда вакцина будет введена в течение 3-х суток после контакта с больным. Поэтому в данном случае не откладывайте обращение к врачу. Помимо вакцины в качестве средства экстренной профилактики может быть применен и иммуноглобулин человека нормальный. Его следует вводить не позднее 4-го дня после контакта с больным.

Если Вы ещё не привили своего ребёнка против кори, сделайте это без промедления. Ведь корь совсем не безобидная инфекция, как это многим кажется. Это относится не только к детям дошкольного возраста, но и к подросткам, у которых заболевание часто протекает в более тяжелой форме.

Только массовая вакцинация способна создать коллективный иммунитет и прекратить циркуляцию возбудителя среди населения!!! Ослабление иммунитета при необдуманном отказе людей от прививок приводит к вспышкам инфекций.

Сделайте прививку и будьте здоровы!