

План мероприятий проведения НЕДЕЛИ «НЕСКУЧНОГО ЗДОРОВЬЯ»

Цели и задачи:

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать креативность, творческую активность детей.
3. Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.
4. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту, физическим упражнениям.
5. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
1. Работа с педагогами			
1.1	Познакомиться с планом мероприятий. Открытие компании «Здоровье – путь к успеху».	Март 2025 г.	Воспитатели
1.2	Воспитателям групп разработать по своим направлениям планы мероприятий направленные на диагностику, выявление проблем в области сохранения здоровья, безопасности и поиск путей их эффективного решения.	Март 2025 г.	Воспитатели
1.3	Самостоятельно изучить материалы по проведению «Недели здоровья» (статьи, публикации из журналов, газет, книг)	В течение года	Воспитатели
1.4	Оформление выставки методических материалов по проведению «Недели здоровья»	Апрель 2025 г.	Воспитатели
2. Работа с детьми			
2.1	Ежедневная профилактическая работа Оздоровительная гимнастика: «Что я сегодня оздоравливаю» (дыхательное, зрительное, пальчиковое, профилактика плоскостопия, упражнения для осанки). Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья». Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук. Создание музыкального фона в группе для поддержания позитивного настроения детей в течение дня.	В течение года	Воспитатели всех групп
3. Беседы			
3.1	Беседа: «Бой с простудой».	Октябрь 2024 г. Март 2025 г.	Воспитатели старшей группы, медсестра
3.2	Беседа: «Волшебная щёточка»	Октябрь 2025 г.	Воспитатели
3.3	Ситуативный разговор «Для чего нужна зарядка»	Ноябрь 2025 г.	Воспитатели

3.4	Беседа «Наш режим дня»	Декабрь 2025 г.	Воспитатели
3.5	Индивидуальные беседы «Наши родители занимаются спортом»	В течение года	Воспитатели
4. НОД, занятия			
4.1	ОД «Познавательное развитие» «Познай себя»	Октябрь 2024 г.	Воспитатели старшей группы
4.2	Совместная деятельность воспитателя с детьми по организации хозяйственно-бытового труда «Приготовление витаминного салата»	Октябрь 2024 г. Март 2025 г.	Воспитатели старшей группы
4.3	Сюжетно-ролевая НОД по познавательному развитию детей «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»	Апрель 2025 г.	Воспитатели средней группы
5. Экскурсии			
5.1	Видеоэкскурсии «Маршруты здоровья в нашем детском саду»	В течение года	Воспитатели старшей группы
6. Праздники, досуги, развлечения			
6.1	Досуговые мероприятия под девизом «Мой выбор - здоровье»	Апрель 2025 г.	Воспитатели старшей группы
6.2	Развлечение «Доктор Айболит в гостях у детей»	Май 2025 г.	Воспитатели младшей группы
7. Работа в уголке книги			
7.1	Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье	В течение года	Воспитатели всех групп
7.2	Разучивание песен на спортивную тематику, стихотворений, загадок.	В течение года	Воспитатели всех групп
7.3	Чтение художественной литературы о здоровье	В течение года	Воспитатели всех групп
8. Выставки			
8.1	Конкурс рисунков, плакатов по теме Всемирного дня здоровья «Я здоровье берегу сам себе я помогу!»	Апрель 2025 г.	Воспитатели всех групп
9. Игры, конкурсы			
9.1	Сюжетно ролевые игры: - «Поликлиника», «Аптека»... Дидактические игры Опыты Организация и проведения подвижных игр, которые лечат: Игра-рассуждение «Что мне нужно, чтобы чувствовать себя здоровым?». Цель: определить отношение детей к своему здоровью	Ежедневно	Воспитатели всех групп
9.2	Организация подвижных игр на воздухе	Ежедневно	Воспитатели всех групп
10. Работа с родителями			
Консультации, развлечения			
10.1	Консультация: «Что мы делаем, чтобы быть здоровыми»	В течение года	Воспитатели всех групп, медсестра
10.2	Подготовить информационный банк данных «Секреты здоровья» и оформить в виде альбома, папок-передвижек, стенгазет	В течение года	Воспитатели всех групп, медсестра