

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«РЯЖСКИЙ ДЕТСКИЙ САД № 5»

391964, Рязанская область, г. Рязань, ул. Ленина, д. 38 тел.: 8(49132)22655

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ  
«Ряжский детский сад № 5»  
Н.В. Андреева  
01.09.2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О проведении санитарно-гигиенических, профилактических**  
**и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания**  
**в сфере охраны здоровья воспитанников**  
**МДОУ «Ряжский детский сад № 5»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Ряжский детский сад № 5» (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Настоящее Положение представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МДОУ «Ряжский детский сад № 5» (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников.

Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, потребности быть здоровым, вести здоровый образ жизни и владеть средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля .	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Помощники воспитателей
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ.	Постоянно	Медсестра, воспитатели групп
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование).	Постоянно	Завхоз
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию .	Постоянно	Завхоз
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам .	Постоянно	Воспитатели
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию .	Постоянно	Завхоз, воспитатели
8.	Соблюдение режима дня в ДОУ.	Постоянно	Воспитатели
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены, ведение «Журнала здоровья».	Постоянно	Медсестра
10.	Соблюдение детьми личной гигиены.	Постоянно	Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой).	Постоянно	Завхоз, медсестра
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ.	Постоянно	Медсестра
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний.	Постоянно	Медсестра

## 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе.	Май-сентябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе).	Ежедневно	Воспитатели групп
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому	1 раз в неделю (при наличии разрешенных	

	развитию на открытом воздухе.	погодных условий)	Воспитатели групп
4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года.	3 раза в неделю	Воспитатели групп
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
6.	Одежда по сезону на прогулках.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны после сна.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
9.	Режим проветривания помещения.	Ежедневно в течение года	Помощники воспитателя
10.	Сон без маек.	Ежедневно в теплое время года	Воспитатели групп
11.	Дыхательная гимнастика.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
12.	Умывание рук, лица прохладной водой.	Ежедневно, до и после приема пищи, после сна в течение года	Воспитатели групп
13.	Дозированные солнечные ванны.	Июнь-август	Воспитатели групп, медсестра
14.	«Ленивая гимнастика» после сна.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
15.	Ходьба по корригирующим дорожкам.	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников.	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников.	По графику	Медсестра
3.	Проведение вакцинации сотрудников.	По графику	Медсестра
4.	Проведение вакцинации воспитанников.	По графику	Медсестра
5.	Мониторинг здоровья воспитанников.	Ежедневно	Заведующий, медсестра
6.	Анализ заболеваемости воспитанников.	1 раз в квартал	Заведующий, медсестра
7.	Мониторинг физического развития воспитанников.	2 раза в год (сентябрь, май)	Медсестра
8.	Осмотр детей на педикулез.	1 раз в неделю	Медсестра
9.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний.	осень, весна	Заведующий, медсестра
10.	Пальчиковая гимнастика.	ежедневно	Воспитатель

11.	Артикуляционная гимнастика.	ежедневно	Воспитатель
12.	Соблюдение режима дня.	ежедневно	Воспитатель
13.	Система закаливающих процедур.	постоянно	Воспитатель
14.	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатель
15.	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию.	ежедневно	Заведующий, медсестра
16.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок).	осень, весна	Воспитатель
17.	Витаминация третьего блюда.	осень, зима, весна	Повара, медсестра
18.	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты).	ежедневно	Медсестра

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели
2.	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
3.	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Воспитатели
4.	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

## 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 4.1. Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	По общеобразовательной программе дошкольного образования
3.	Работа по программе «Формирование культуры безопасности» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Медсестра
2.	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада».	Сентябрь-декабрь; апрель	Медсестра
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии.	1 раз в квартал	Воспитатели
4.	Организация наглядных форм профилактики,	Постоянно	Воспитатели

	пропаганды и агитации для работников детского сада.		
5.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления.	По учебному плану	Воспитатели
6.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи».	2 раза в год	Заведующий, медсестра

#### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте МДОУ	1 раз в квартал
5.	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада» и т.п.	По учебному плану