

# СИМПТОМЫ ВИРУСА КОКСАКИ У ДЕТЕЙ

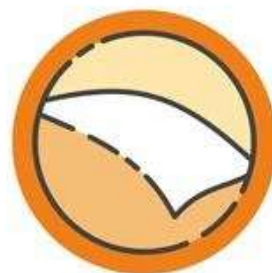
Возможны тошнота и рвота



Герпангина

Резкий подъем температуры до 39 градусов

Сильный зуд



Через неделю сходит верхний слой кожи

Сыпь на теле (особенно на ладонях, ступнях, около рта, на слизистых)



Через месяц слезают ногти на руках и ногах

Инфографика разработана для размещения на сайте [74.RU](http://74.RU)

# Вирус Коксаки: болезнь грязных рук

Вирус относится к группе энтеровирусных инфекций, клинические проявления которых варьируются от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов



**Вирус Коксаки размножается в клетках слизистого эпителия желудочно-кишечного тракта**

- Вирус устойчив во внешней среде и длительное время может сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи)
- Вирус передаётся водным, контактно-бытовым и воздушно-капельным путями
- Наиболее восприимчивы к вирусу дети младшего и школьного возраста



**Симптомы**

- Повышенная температура тела (до 39°)
- Появление пузырьков с жидкостью на ладонях, предплечьях, ступнях, ягодицах и между пальцами
- Боль в мышцах, головная боль
- Диарея, рвота
- Появление маленьких язвочек на слизистой оболочке рта, на внутренней поверхности щёк, на миндалинах
- Резкое ухудшение общего самочувствия
- Инкубационный период: 3-7 дней

**! При первых симптомах рекомендуется обязательно обращаться к врачу, так как энтеровирусы могут поражать многие органы (печень, сердце, мозг) и ткани человека**

**! По возможности больного следует изолировать на одну-две недели**



**Последствия**

- Прогноз при инфекционном процессе, вызванном вирусом Коксаки в основном благоприятный
- В редких случаях могут развиваться осложнения в виде обезвоживания (дегидратация), менингита или энцефалита (воспаление головного мозга)



**Профилактика**

- Соблюдение правил личной гигиены
- Употребление бутилированной или кипяченой воды
- Соблюдение температурных условий хранения пищи
- Тщательное мытье фруктов, ягод и овощей
- Ограничение допуска детей в бассейны