



*Всемирный день Здоровья отмечается 7 апреля.*

*Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно.*

*В средней группе день начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.*

*После завтрака ребята отправились в страну Здоровья.*

*В группе была проведена беседа: «Полезная и вредная пища», «Витамины в жизни человека» и др., а после во 2 младшей и средней группах прошли спортивные мероприятия «В здоровом теле - здоровый дух».*

*После дневного сна дети сделали гимнастику на кроватках, прошли по дорожке здоровья, играли в сюжетно-ролевую игру «Больница», «Кукла Катя заболела» и др.*

*Все дети получили заряд бодрости, энергии и полезной информации.*

*ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ – это очередной повод создать у детей радостное, положительно - окрашенное эмоциональное настроение.*



