



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Фотоотчет
«День Здоровья»
2 младшая группа

Неоценимое счастье в жизни человека – здоровье. Его сохранение в значительной степени зависит от того, как мы к нему относимся. Мы взрослые должны научить наших детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье.

7 апреля во второй младшей группе прошел «День здоровья»

День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение.



Перед завтраком мы поиграли с детьми в пальчиковую гимнастику.

«Мы головкой покивали.
Носиками помахали.
Зубками мы постучали
И немного помолчали.
Плечиками покрутили.
Ручками повертели.
Пальчиками потрясем
И завтракать начнем.
Дети кашу всю съедают.
Каша силу прибавляет.

Дети после этих слов старались съесть всю кашу, чтобы быть сильными, ловкими.

Режим дня был насыщен активной деятельностью детей. Вся деятельность была «пропитана» темой «Здоровье».

Прошло развлечение «Будь здоров, и закаляйся».





Беседа «Овощи и фрукты – полезные продукты»



Сюжетно – ролевая игра «На приеме у врача»



Во второй половине дня с целью более осознанного понимания необходимости соблюдения здорового образа жизни были организованы: бодрящая гимнастика после сна: «Кто спит в постельке сладко, давно пора вставать», воздушно-водные процедуры. Рассматривание иллюстраций: иммунитет, вирусы и микробы, чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», К. Чуковский «Мойдодыр, Доктор Айболит».

