



День Физкультурника – праздник, отмечаемый в нашей стране с 1939 года. Это праздник всех, кто любит спорт.

11 августа в нашем учреждении прошло развлечение «В здоровом теле – здоровый дух!», посвященный Всероссийскому Дню Физкультурника.

Целью этого мероприятия являлась пропаганда здорового образа жизни и приобщение детей к занятиям физкультурой и спортом.

Праздник начался с торжественного построения и разминки. После разминки ребят ждали эстафеты на ловкость и скорость.

Мероприятие было насыщено двигательной активностью детей, смехом, радостью, весельем. Никто из участников соревнований не почувствовал себя слабым или побежденным.





