

Консультация для родителей

*«Как сделать прогулку
по парку с малышом
комфортной»*

Воспитатель: Катунина Н.В.



Парк – прекрасное место для отдыха с ребенком: свежий воздух, природа, детские площадки. Но для веселой прогулки важно учесть несколько важных фактов.

Рассчитываем прогулку строго по времени, особенно в холодный сезон, когда сменить одежду ребенку на улице очень сложно.

Обязательно возьмите с собой влажные и сухие салфетки, антисептик, питьевую воду. Подбирая одежду, остановите свой выбор на удобных практичных вещах, которые не жаль испачкать. Иначе всю прогулку будете одергивать малыша: «не лезь», «не садись», «не обтирайся об...».

Удовольствие от такой прогулки не получит ни он, ни вы.

Если погода нестабильная, обязательно возьмите с собой одежду потеплее. В противном случае придется возвращаться домой. О зонтике также не забываем.

Гуляя по парку с ребенком, придумывайте интересные для него задания, например, собрать гербарий для будущих поделок или устройте мини-квест. Предложите найти выход из парка - для этого задания пригодятся мелки. Пусть малыш оставляет отметки на дорожках, деревьях. Пусть ребенок попробует запомнить какие-то примечательные необычные места, которые станут ориентирами на обратном пути.

А еще парк – отличное место для чтения. Пусть дети сами выберут интересную для них книгу.



Прогулка – прекрасная возможность для наблюдения за окружающим миром. Главное – не торопиться, иначе рассмотреть что-либо будет невозможно, да и ребенок быстро устанет.

А еще можно устроить пленэр. Возьмите альбом, карандаши и рисуйте окружающую природу. Ребенку будет интереснее, если к процессу подключатся взрослые. А, вернувшись, домой, устройте из картин мини-выставку.

В парке легко отвлечь ребенка: заплакал – переключите его внимание на что-то интересное: «Смотри, какая птичка.....»

Частая проблема у детей - жесткий протест, когда они слышат, что нужно уходить с площадки, из парка. Нужно придумать отвлекающий маневр. Не говорите, что идете домой. Предложите малышу посмотреть что-либо интересное в местах, расположенных по пути. Таким образом, часто удается решать этот вопрос.

